



Het is aandoenlijk om te zien hoe goed de kleine kinderen van groep 3 het al doen. Een beetje gespannen staan ze aan de rand van het bad te luisteren naar de instructeur. Tussendoor nog even snel zwaaien naar mama. Na vijf baantjes van 25 meter 'vissen' de vrijwilligers de kids op het droge. Snel afdrogen. Valhelm op, schoenen aan en rennen naar de fiets. De groepen starten om het half uur.

Storm uit groep 3 heeft last van de Wet van Murphy. Hij is al gevallen voordat hij zijn fiets heeft bereikt. Zijn papa en mama worden gezocht. Luken Kest uit Oudenbosch doet fanatiek mee bij groep 5. Papa Ron is morgen van de partij.

De kopjes bij de kinderen van groep 6 staan wat strak. „Pas op”, roept speaker Jac. Bastiaanse. „Je zwemt met vijf in één baan.”

Kinderen van werkelijk overal vandaan melden zich. Hoofddorp, Nieuw-Vennep, Rijsenhout. Triatlonvereniging Haarlemmermeer haalde om 15.30 uur de jeugd op school op, om twee auto-uurtjes later in Oud Gastel uit te stappen. Trainer Desmond Veldt: „Wij hebben hier vroeger ook meegedaan en dat is ons prima bevallen.”

„Wat leuk, wat leuk”, roept een enthousiaste oma. Jop van Meel (10) heeft startnummer 58. Hij heeft al vanaf groep 3 meegedaan. Hij zit nu in groep 6. „Ik heb goed getraind op het omkleden na het zwemmen. Papa en mama klokten thuis 59 seconden.”

Sebas Albers uit Fijnaart doet mee omdat zijn moeder het wel een leuk idee vindt. Ger Akkermans en Toon van de Lindeloof zetten de fietsen keurig in rij op nummervolgorde. Ook de sportklas van het Markland College uit Oudenbosch doet mee.

Voor de eerste tot de laatste deelnemer is er een groot applaus. Het zijn immers de helden van de dag, die oer-Hollands zwemmen, fietsen en lopen. „Wat een geweldige sportieve ambiance”, roept speaker Jac. Jop wint in ruim 15 minuten.

Eenmaal gefinisht op het centrale plantsoen krijgt iedereen een rood herinneringsshirt, een gevulde bidon en een diploma. En natuurlijk gaat iedereen op het podium op de foto. Het publiek volgt alles live op het grote scherm. Omroep Halderberge verzorgt het live op het YouTube kanaal.

Vandaag is het feest voor de groten. Dan komen minstens 1.100 deelnemers naar de 36ste triatlon en 25ste Trio Triathlon. Onder prima weersomstandigheden.